

青岛自由行指南



“青岛啤酒拥有120年的历史，青岛啤酒博物馆，是啤酒爱好者和旅行者热门去处🍺❤️🍺。”

-摘自 Naver Blog@에스더의 가성비 감성 유럽 여행



“奥帆中心：这里曾是奥运会帆船比赛的场地，是欣赏灯光秀全景的绝佳地点🚢。”

-摘自Instagram @midam.pic



“如果你想欣赏城市和海洋景色，我推荐小鱼山。在这里我看到了橙色的屋顶和蓝色的大海🌊。”

-摘自 Naver Blog@박매력



“中山路是最受欢迎的免费旅游线路之一👍，它是贯穿青岛老城中心的一条极具代表性的繁华街道🏙️。”

-摘自 Naver Blog@에스더의 가성비 감성 유럽 여행

“在某个时刻，整个城市的建筑，充满了五彩缤纷、漂亮的灯光，是一道壮观的风景🌃。”

-摘自 Naver Blog @하은정원



“小麦岛风景优美，是著名的拍照胜地📷。周围有很多漂亮的咖啡馆☕️，这里也是著名的日落观赏点🌅。”

-摘自 Naver Blog @박매력



“台东夜市是青岛最有名的美食夜市，集各种海鲜烧烤和中国街头小吃于一身🍢。特别是和青岛啤酒🍺一起享受的烧烤很有名🌟。”

-摘自 Naver Blog @박매력



“如果首尔有圣水街，那么青岛就有银鱼巷，这是一条时尚又干净的街道🛍️。”

-摘自 Naver Blog@하은정원



目录

本指南手册由青岛市文化和旅游局编制。青岛市文化和旅游局承诺所有刊登内容均为通过实地考察严格挑选，手册内信息以截至2025年9月的考察内容为准。本指南内容经审慎编制，务求实用有效；如有资料过时、误差或遗漏，青岛市文化和旅游局不承担任何法律责任。如对本指南有建议，请通过邮箱 qdwljwbc@qd.shandong.cn 联系我们。



主题游 THEME

- 06 鲜爽青岛：啤酒与美食之旅
- 08 漫步老城：邂逅岁月故事
- 12 悠然登山：对话山海人文
- 14 沿海徒步：感受海与城的浪漫
- 18 中医康养：养心治愈时光
- 20 奢闲假日：高尔夫与温泉体验
- 24 乘风破浪：海上运动狂欢
- 26 亲子共学：趣味探索之旅
- 30 购物街区：尽享时尚潮流
- 32 艺术空间：捕捉灵感与美学

线路推荐 THE BEST DAY COURSE

- 38 一日经典路线
- 38 两日打卡路线
- 40 三日游路线
- 41 五日游路线

特色美食 TASTY QINGDAO

- 46 经典传承菜
- 48 必吃美食
- 50 推荐餐厅
- 52 本地市场

酒店民宿 HOTELS&LOCAL INNS

- 56 星级酒店
- 58 风格美宿

时尚购物 SHOPPING

- 62 购物中心
- 63 伴手礼



节庆活动 66 CULTURAL EVENT&FESTIVAL

实用信息 69 CHECK LIST&INFORMATION

交通攻略 72 TRANSPORTATION



01 主题游 THEME

鲜爽青岛：啤酒与美食之旅

漫步老城：邂逅岁月故事

悠然登山：对话山海人文

沿海徒步：感受海与城的浪漫

中医康养：养心治愈时光

奢闲假日：高尔夫与温泉体验

乘风破浪：海上运动狂欢

亲子共学：趣味探索之旅

购物街区：尽享时尚潮流

艺术空间：捕捉灵感与美学



鲜爽青岛： 啤酒与美食之旅

“哈啤酒，吃蛤蜊”是青岛人最地道的生活滋味，也是这座城市独有的烟火气息。从百年酒厂的新鲜原浆，到街边排档的袋装扎啤，每一口都流淌着青岛的活力与热情，邀你开启舌尖与泡沫碰撞的微醺之旅！



1 青岛啤酒博物馆

国际一流的专业啤酒博物馆，设百年历史文化、酿造工艺发展、体验啤酒魅力三个展区。在百年老房里闻麦芽香、看酿造流程，还能品尝刚下线的原浆啤酒，是啤酒爱好者的必到之地。

- 📍 青岛市市北区登州路 56 号（1、2 号线台东站 A 出口附近）
- 🕒 9 月至 10 月 08:00-18:30，其他月份以当日公示为准
- ☎ +86 400-169-1903
- 🎫 40 元

TIPS 必体验项目

- 与啤酒罐合影
- 品尝刚下生产线的原浆啤酒
- 定制印有自己照片的青岛啤酒瓶
- 进入醉酒小屋体验“喝醉”的眩晕感



2 中山路壹号·传奇 Club

始建于 1910 年，前身为青岛国际俱乐部，现打造为集创意餐饮、潮流艺术、休闲生活于一体的啤酒文化沉浸体验区。

- 📍 青岛市市南区中山路 1 号（1、3 号线青岛站 G 出口附近，近栈桥）
- 🕒 11:00-21:00
- ☎ +86 18561360971



3 TSINGTAO 1903

近千平方米门店满布啤酒元素，可畅饮正宗青岛啤酒，还能品尝各类啤酒料理。

- 📍 青岛市市南区香港中路 40 号阳光百货 1 楼（2 号线浮山所地铁站 A 出口附近）
- 🕒 11:00-14:00, 17:00-24:00
- ☎ +86 13255321903



4 登州路啤酒街

坐落着闻名中外的青岛啤酒厂和青岛啤酒博物馆。街道两旁分布的酒吧、餐厅和海鲜排档，见证了青岛啤酒的发展历程，承载着青岛文化与世界文化的交融与传承。

- 📍 青岛市市北区登州路（1、2 号线台东站 A 出口附近）
- 🕒 全天



5 劈柴院

始建于 1902 年，是青岛市井文化的发源地。这里聚集了美食、老字号、各色演出等，始终升腾着烟火气息。

- 📍 青岛市市南区河北路 33 号（1 号线中山路站 D 出口附近，近中山路）
- 🕒 全天
- ☎ +86 13171682327

6 四方路步行街

位于市南区中山路商圈，是老城区烟火气十足的美食街区，以啤酒文化和特色小吃闻名，夏季露天啤酒摊活力满满。

- 📍 青岛市市南区四方路（1 号线中山路站 D 出口附近，近中山路）



漫步老城： 邂逅岁月故事

青岛老城依山傍海，红瓦绿树间满是欧陆风情。栈桥揽潮，教堂栖云，八大关的万国建筑与大鲍岛的新旧融合，让历史与潮流在此共鸣！

01 中山路街区

始建于 1898 年，纵跨 1500 余米，是青岛最早规划和建设的道路之一。作为老城区的核心街区，中山路见证了历史的变迁，更是城市新生的象征。



① 天主教堂

又称圣弥厄尔大教堂，德国设计师毕娄哈哥以罗马风格设计，是青岛最大哥特式建筑、中国唯一祝圣教堂。

- 📍 青岛市市南区浙江路 15 号（1 号线中山路站 D 出口附近）
- 🕒 08:00-18:00（每月首个周日 12:00-17:00）
- ☎ +86 532-82865960
- 💰 10 元

② 1907 光影俱乐部

德国水兵俱乐部旧址，1902 年建成，属德国新文艺复兴风格，是中国现存最早商业电影院。

- 📍 青岛市市南区湖北路 17 号（1、3 号线青岛站 G 出口附近）
- 🕒 09:30-20:00
- ☎ +86 532-82851907



③ 上街里·银鱼巷

这是一条百年老街，保留传统里院建筑，如今融入小众潮牌、文创与美食甜品，成为年轻人必打卡的潮流街区。

- 📍 青岛市市南区宁夏路 3 号（1、3 号线青岛站 B 出口附近）
- 🕒 全天

④ 安娜别墅

1901 年建成的典型巴洛克式建筑，现设婚姻登记处，可品咖啡、享下午茶。

- 📍 青岛市市南区浙江路 26 号（1、3 号线青岛站 D 出口附近）
- 🕒 09:00-20:00
- ☎ +86 13465423149
- 💰 19.9 元



02 大鲍岛文化休闲街区

位于市北区百年里院，是青岛最早的商业中心和历史文化街区之一。借原有建筑特色还原里院生活，街区南片“日逛”营造慢生活，北片“夜游”发展夜经济，满足游客全时休闲需求。

- 📍 青岛市市北区海泊路 35 号（1 号线中山路站 D 出口附近）
- 🕒 全天，商户营业时间 10:00-22:00
- ☎ +86 532-58577788



03 小鱼山历史文化街区

因近代众多学者、作家、科学家在此居住，又称“文化名人故居一条街”。红瓦绿树间充满文艺气息与历史底蕴，是感受青岛人文风貌的精华之地。

① 小鱼山公园

一座古典风格的山头园林公园，小巧而精致。山顶览潮阁内有多层 360 度观景台，东南西北四个方向均能欣赏到不同韵味的青岛美景。

- 📍 青岛市市南区福山路 24 号（3 号线汇泉广场站 C 出口附近）
- 🕒 06:00-20:00
- ☎️ +86 532-82868532



② 大学路

文艺气息浓厚的老街，遍布特色咖啡馆、西餐厅，保留历史建筑与文艺氛围。

- 📍 青岛市市南区大学路（3、4 号线人民会堂站 B 出口附近）
- 🕒 全天

TIPS

大学路和鱼山路交汇处的拐角就是有名的“网红墙”，在漂亮的红墙琉璃瓦前拍照很出片哦~



③ 老舍故居

又称骆驼祥子纪念馆，是中国现代文学大师老舍先生 1930 年代在青岛的居住地，他在此创作了代表作《骆驼祥子》。

- 📍 青岛市市南区黄县路 12 号（3 号线/4 号线至人民会堂站 B 出口）
- 🕒 09:00-16:30（周一闭馆）
- ☎️ +86 532-82867580



04 八大关

青岛“红瓦绿树、碧海蓝天”风貌的代表。所谓“八大关”，是因为区内原有的八条主要道路（现已增加到十条）以中国古代著名关隘命名。八大关内的建筑造型独特，汇聚了俄、英、法、德、美等 20 多个国家的建筑风格，故有“万国建筑博览会”之称。

TIPS

八大关四季分明的自然景观和异国风情建筑营造出独特的浪漫氛围，成为婚纱摄影的绝佳位置。



① 花石楼

八大关内极具代表性的城堡式建筑，建于 1930 年，其外观融合了罗马式和哥特式建筑风格，内部设计体现了巴洛克式和洛可可式的艺术风格。

- 📍 青岛市市南区黄海路 18 号八大关风景区内（3 号线太平角公园站 B 出口附近）
- 🕒 08:30-19:00
- ☎️ +86 532-83869357
- 💰 8.5 元



② 公主楼

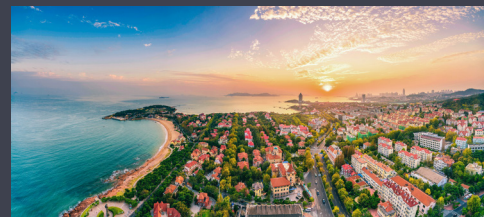
1931 年俄国建筑师尤力甫设计的丹麦风格别墅，传为丹麦王子为公主避暑所建，砖木结构，外墙墨绿色。

- 📍 青岛市市南区居庸关路 10 号八大关风景区内（3 号线中山公园站 C 出口附近）
- 🕒 08:30-18:30
- ☎️ +86 532-83869357
- 💰 20 元

③ 太平角

青岛海滨最美海岬之一，陆域 12 条街道建筑各具特色，海角三面环海，设太平角公园。

- 📍 青岛市市南区湛山路 8 号
- 🕒 全天



悠然登山： 对话山海人文

青岛山海相拥，是登山徒步的理想之地。无论是道教圣地崂山太清，还是奇石林立、山海交融的仰口与九水，抑或城市绿肺浮山、古迹遍布的珠山，皆可让你在登高中尽享自然与人文之美。



TIPS

爬完山，可以去青山渔村吃渔家宴，品尝正宗的崂山绿茶，感受渔村慢生活。



① 崂山太清游览区

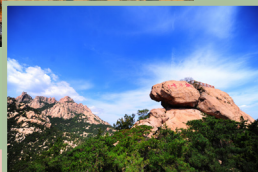
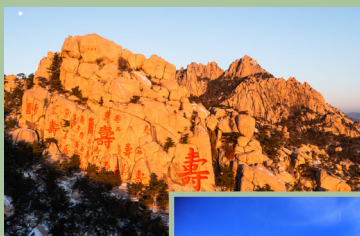
太清位于崂山风景区东南部，以太清宫为核心，融合道教文化与山海奇观。太清宫始建于西汉，历史悠久，内有汉柏、唐榆等古树名木，是道教全真天下第二丛林。

- 📍 青岛市崂山区太清游览区（4号线大河东站A出口附近）
- 📏 约400米
- 🕒 06:00-19:00
- ☎ +86 532-966161
- 💰 130元（含太清、华严、仰口游览区门票与观光车票，两日有效）90元（含巨峰、太清、华严、仰口游览区门票，乘坐观光车需补购车票，两日有效）

② 崂山仰口游览区

仰口位于崂山风景区东北部，翠竹青松中掩映着“海上宫殿”太平宫。在狮子峰之巅，可欣赏日出奇观，还有觅天洞、上苑山、“天下第一寿”等景点令人叹为观止。

- 📍 青岛市崂山区仰口游览区
- 📏 约407米
- 🕒 7:00—17:30（9月1日至11月30日）
- ☎ +86 532-966161
- 💰 130元（含仰口、太清、华严游览区门票与观光车票，两日有效）、90元（含仰口、太清、华严游览区门票，乘坐观光车需补购车票，两日有效）



TIPS

去往仰口必经的千里海岸观光廊道，被称为崂山最美沿海公路，蜿蜒在山海间，沿途山海、茶田、渔村景色美不胜收，非常适合自驾游。



③ 崂山九水游览区

九水源自海拔1100米的天乙泉，负氧离子达42000个/立方厘米，丽山秀水闻名，象形山石惟妙惟肖，流水千回百转。

- 📍 青岛市崂山区九水游览区（11号线北九水站B出口附近）
- 📏 670米
- 🕒 7:00—17:30（9月1日至11月30日）
- ☎ +86 532-966161
- 💰 90元（含九水游览区门票与观光车票，当日有效）、60元（含九水游览区门票，乘坐观光车需补购车票，当日有效）



④ 浮山森林公园

一个坐落于城市中心的天然氧吧，是繁华都市中的绿意秘境。这里山峦葱郁、空气清新，登顶可俯瞰碧海蓝天与红瓦绿树交织的山海风光。是徒步登山、亲子休闲的好去处。

- 📍 青岛市市南区宁德路
- 📏 368米
- 🕒 全天
- ☎ +86 532-88707531/67702324



⑤ 珠山国家森林公园

珠山国家森林公园是国家AAAA级旅游景区，集奇险秀幽于一体。登顶俯瞰，但见峰峦如聚，万壑绵延，一幅巍峨壮丽的自然画卷在眼前磅礴展开。

- 📍 青岛市西海岸新区灵珠山街道小珠山路2号
- 📏 724.9米
- 🕒 08:30-16:30
- ☎ +86 532-86833166
- 💰 40元



沿海徒步： 感受海与城的浪漫

沿海徒步是感受青岛魅力的绝佳方式。从团岛至石老人，这条线路串联西岸烟火、老城经典与东岸时尚。一路尽览红瓦绿树、碧海蓝天，穿越百年风云与现代繁华。



西段 - 老城烟火气

- 📍 团岛→西陵峡路→栈桥
- 📏 约 3 公里
- 🕒 1 小时左右
- ★ 人少清静，能捕捉到老青岛与大海最日常的对话，是摄影爱好者的宝藏路线。走到路的尽头，青岛的象征——栈桥就在眼前。从这里开始，就与核心路线衔接了。

东段 - 现代时尚感

- 📍 奥帆中心→燕儿岛公园→极地海洋世界→雕塑园→石老人海水浴场
- 📏 约 5-6 公里
- 🕒 1.5-2 小时
- ★ 道路现代整洁，充满活力，沿途多高端酒店、咖啡馆和时尚餐厅，终点是青岛标志性的礁石景观——石老人。

中段 - 核心精华区

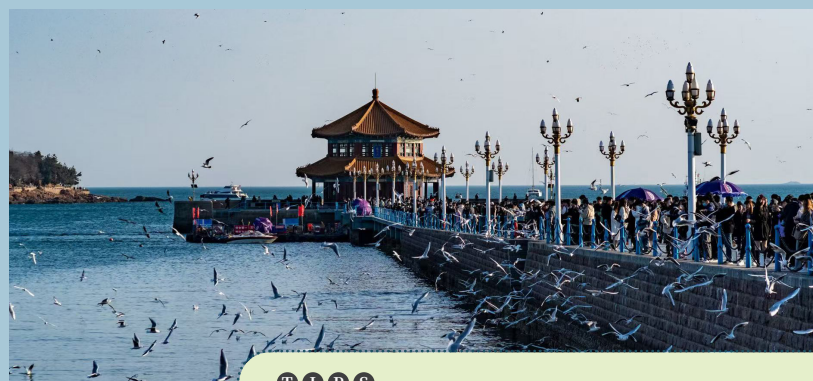
- 📍 栈桥→鲁迅公园→海底世界→第一海水浴场→八大关→第二海水浴场→第三海水浴场→五四广场→奥帆中心
- 📏 约 6-7 公里
- 🕒 3-4 小时（强烈建议慢行，深入探索八大关）
- ★ 集青岛“红瓦绿树、碧海蓝天”精华于一身，是必走的一段路线。



1 栈桥

青岛的象征与百年地标。全长 440 米，宽 8 米。桥南端筑半圆形防波堤，堤内建有民族风格的两层八角楼，名“回澜阁”。

- 📍 青岛市市南区太平路 12 号（1、3 号线青岛站 C 出口附近）
- ☎ +86 532-82884548



TIPS

每年的 11 月至来年 4 月，来自西伯利亚的海鸥朋友们就会成群结队地光临青岛，大家别忘了来栈桥和他们打个招呼呀！



2 鲁迅公园

毗邻汇泉湾，道路依势起伏，黑松林、凉亭相伴，是观潮、听涛、垂钓的好去处。

- 📍 青岛市市南区琴屿路 1 号（4 号线人民会堂站 D 出口附近）
- ☎ +86 532-82868471



③ 第一海水浴场

位于汇泉湾畔，拥有长 580 米，宽 40 余米的沙滩。三面环山，绿树葱茏，景色秀丽。

📍 青岛市市南区南海路 14 号（3 号线汇泉广场站 C 出口附近）
☎ +86 532-82963355



④ 第三海水浴场

位于太平角东侧。这里海水清澈，沙质细软，是嬉水、游泳、玩沙的好地方。浴场旁边有咖啡厅和餐厅可供休闲。

📍 青岛市市南区湛山五路 5 号（3 号线太平角公园站 A 出口附近）
☎ +86 532-66577319

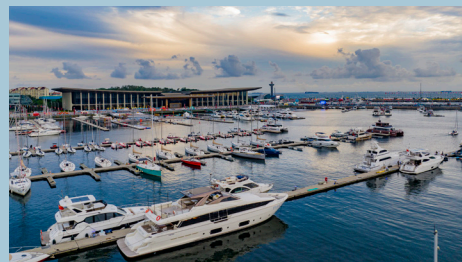
TIPS

三浴是青岛观赏海上日出和夜晚灯光秀的最佳地点之一。

⑤ 五四广场

青岛市的地标建筑之一，位于市南区东海西路，南临浮山湾，是一处集草坪、喷泉、雕塑于一体的现代化风格广场。

📍 青岛市市南区东海路 12 号（2、3 号线五四广场站 C、D 出口附近）
☎ +86 532-83886355



⑥ 青岛奥林匹克帆船中心

位于浮山湾畔，是第 29 届奥运会奥帆赛举办场地。夜晚的奥帆中心格外迷人，可乘坐游船畅游海湾，欣赏璀璨灯光秀，感受青岛浪漫的滨海夜色。

📍 青岛市市南区清远路 1 号（2 号线浮山所站 A、D 出口附近）
☎ +86 532-58617777

TIPS

如果来奥帆，海上剧场的大型沉浸式航海史诗音乐剧《寻梦沧海》也不能错过！



⑦ 燕儿岛公园

青岛一处小众但极具魅力的海滨公园，以其独特的海蚀地貌、蜿蜒的木栈道和静谧的环境而受到喜爱。

📍 青岛市市南区珠海路街道澳门路 138 号（2 号线燕儿岛路站 C 出口附近）



⑧ 石老人海水浴场

青岛最受欢迎的海滨浴场之一，拥有宽阔的金色沙滩、清澈的海水和完善的设施，是享受海滨休闲，欣赏现代城市天际线和观赏海上日出的绝佳之地。

📍 青岛市崂山区海口路 287 号（2 号线至石老人浴场站）
☎ +86 532-88899636/88894195



中医康养： 养心治愈时光

在青岛的旅途间隙，不妨沉浸于传统中医养生的独特魅力。采耳、推拿、艾灸、足疗，助你调和气血、放松身心，为旅程添一份宁静与平衡。

01 武氏真功夫

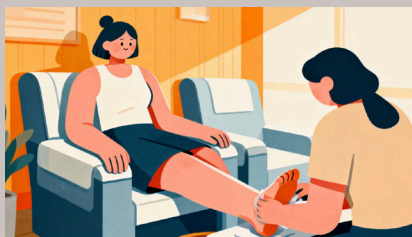
专业足疗、推拿、SPA、采耳养生等连锁品牌，目前在青岛有 49 家门店。

① 漳州一路店

- 📍 青岛市市南区漳州一路 23 号（2 号线燕儿岛路站 A 出口附近）
- 🕒 09:30-23:30
- ☎ +86 532-85723358

② 云霄路店

- 📍 青岛市市南区云霄路 86 号（3 号线江西路站 D 出口附近）
- 🕒 09:30-23:30
- ☎ +86 532-85716807



③ 台东步行街店

- 📍 地址：青岛市市北区台东街道历城路 6 号（1、2 号线台东站 A 出口附近）
- 🕒 09:00-23:00
- ☎ +86 532-83830769

02 太经堂·经络调理中心

立足中医经络理论，提供艾灸、推拿、药浴等，改善失眠、腰酸背痛等问题。

① 福州南路店

- 📍 青岛市市南区香港中路街道福州南路 2 号（2 号线浮山所站 C、D 出口附近）
- 🕒 08:30-21:00
- ☎ +86 532-66886663

② 石老人店

- 📍 青岛市崂山区金家岭街道香港东路 316 号 2 号楼 10 号（2 号线石老人浴场站 A2 出口附近）
- 🕒 08:30-21:00
- ☎ +86 532-86771189



03 宅舍 | HOUSE 推拿院

以“极简美学 + 中式养生”为核心，主营中式推拿、经络疏通、精油刮痧等。

① 百丽店

- 📍 青岛市市南区澳门路 88 号百丽广场西区 190 号（2 号线浮山所站 A、D 出口附近）
- 🕒 11:00-23:00
- ☎ +86 532-66081983

② 漳州一路店

- 📍 青岛市市南区香港中路街道 6 漳州一路 40 号（2 号线燕儿岛路站 A 出口附近）
- 🕒 11:00-23:00
- ☎ +86 532-80797658

③ 香港东路店

- 📍 青岛市市南区香港东路 81 号亚麦山庄南门左侧网点（2 号线海川路站 B 出口附近）
- 🕒 11:00-23:00
- ☎ +86 532-80795979



04 若水兰亭· 影院式足道· SPA 水疗养生

豪华 SPA 足道会所，集采耳、足疗、按摩、品茶、瑜伽、水疗于一体。

- 📍 青岛市市南区香港中路街道新浦路 3 号（金都花园 B 座）（2、3 号线青岛站 C 出口附近）
- 🕒 全天
- ☎ +86 532-55661159

奢闲假日： 高尔夫与温泉体验

青岛坐拥国际标准的高尔夫球场与独特的海洋溴盐温泉，为您带来高端休闲体验。无论是果岭上的优雅挥杆，还是温泉中的惬意疗愈，皆能成就您的品质之旅。



1 即墨华山国际乡村俱乐部

由美国知名设计师精心打造，球场高低起伏，湖景错落。拥有 2 个国际锦标级 18 洞高尔夫球场，标准杆 144 杆，球场总面积 2500 亩，至尊球场与聚豪球场球道长度分别为 7150 码和 7080 码。

- 📍 青岛市即墨区烟青路 86 号
- 🕒 10 月至次年 3 月 08:00-13:00，不同月份开放时间不同，具体以当日实际公示信息为准
- ☎ +86 532-84559888

2 即墨天泰温泉高尔夫俱乐部

坐落于崂山南麓、黄海之滨，为 18 洞山地球场，地形多变，极具挑战。运动之余还可享受温泉疗愈，是高尔夫爱好者的理想之地。

- 📍 青岛市即墨区天泰温泉度假区
- 🕒 09:00-17:00
- ☎ +86 532-86579888



3 即墨岭海温泉高尔夫俱乐部

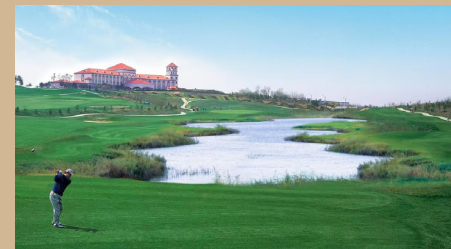
占地逾千亩，18 洞全长 7345 码，标准杆 72 杆。融合滨海与森林景观，配套完善，集运动、温泉、商务与休闲于一体，适合各类度假与社交活动。

- 📍 青岛市即墨区滨海大道与温泉二路交汇处
- 🕒 07:00-18:00
- ☎ +86 532-85057766

4 平度凯思乐高尔夫俱乐部

由韩资兴建，占地 3000 余亩，设 36 洞球场，由知名设计师 SongHo 先生规划。球道设计独特且富挑战性，深受韩国球手喜爱。

- 📍 青岛市平度市云山镇刘河甲村内
- 🕒 06:00-18:00
- ☎ +86 532-83340100



5 青岛国际高尔夫俱乐部

地处石老人国家旅游度假区，为国际标准 18 洞球场，全长 7010 码，标准杆 72 杆。起伏的山丘与果岭周围的障碍设计，为球手带来丰富挑战体验。

- 📍 青岛市崂山区高科园松岭路 118 号
- 🕒 10:00-22:00
- ☎ +86 532-88960001

6 港中旅海泉湾温泉度假区

坐落于风景旖旎的鳌山湾畔，含 88 米摩天轮、90℃ 温泉、5000 m² 露天观海泡池，是一座集海洋温泉、住宿、休闲娱乐于一体的综合度假地。

- 📍 青岛市即墨区蓝色硅谷滨海公路 188 号
- 🕒 10:00-22:00
- ☎ +86 532-66991166/89060606



7 天泰温泉度假区

这里依山傍海，拥有富含矿物质的天然海水温泉，泡池种类丰富，还设有高尔夫球场、滑雪场、天文台等多元设施，融合中西日韩美食，适合全家休闲、情侣度假或商务活动。

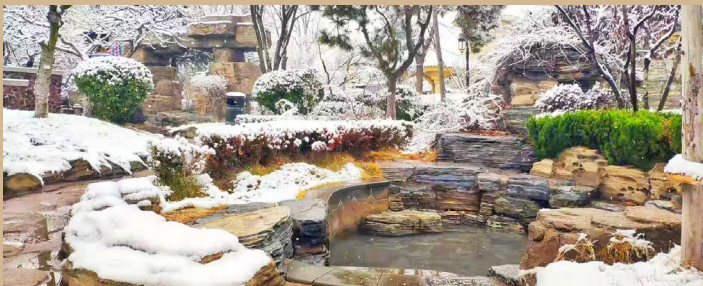
- 📍 青岛市即墨区温泉街道
- 🕒 全天
- ☎ +86 532-86593333



8 香根温泉度假酒店

酒店以园林式室外生态温泉为核心，拥有 20 余个室内外泡池、7 栋风格迥异的温泉别墅及豪华客房。

- 📍 青岛市即墨区莱青路 377 号
- 🕒 全天
- ☎ +86 532-68020333



9 芭东温泉

芭东小镇打造高品质养生私汤别墅，“一墅一庭院，一院一汤池”。20 栋别墅都享有单独庭院、私汤泡池和单独桑拿室。

- 📍 即墨区温泉镇芭东路 9 号
- 🕒 08:00-22:00
- ☎ +86 532-86579991



TIPS 其他

城投艾丽华温泉

- 📍 青岛市即墨区温泉镇大田路 2997 号
- ☎ 0532-86569999

鸿源御都温泉度假村

- 📍 青岛市即墨区温泉度假区温泉一路 78 号
- ☎ +86 532-86568666/88638777

金麒麟温泉山庄

- 📍 青岛市即墨区温泉街道大田路 2777 号
- ☎ +86 13668879917



乘风破浪： 海上运动狂欢

青岛的海，是运动的诗篇与激情的舞台。在这里，您既可驭风破浪、驰骋碧波，也能潜入深蓝、静享垂钓，让每一次心跳都与海洋的脉搏共振。

1 青岛奥帆中心码头

★ 单人桨板、水上飞人、摩托艇、极速兜风快艇、运动帆船、潜水等。

- 📍 青岛市市南区新会路 12 号奥帆中心内（2 号线浮山所站 A、D 出口附近）
- 📞 海上运动咨询：+86 532-15194221168
- 📞 海上航线咨询：+86 532-57770777



2 第一海水浴场

★ 帆板、冲浪、桨板运动等。

- 📍 青岛市市南区南海路 14 号（3 号线汇泉广场站 C 出口附近）



3 第三海水浴场

★ 帆板、冲浪、桨板运动、皮划艇、水上摩托艇等。

- 📍 青岛市市南区湛山五路 3 号（3 号线太平角公园站 A 出口附近）



4 石老人海水浴场

★ 帆板、冲浪、桨板运动、水上摩托艇等。

- 📍 青岛市崂山区海口路 287 号（2 号线石老人浴场站 B1、B2 出口附近）



5 金沙滩海水浴场

★ 摩托艇、香蕉船、帆船、水上飞伞、冲浪、帆板等。

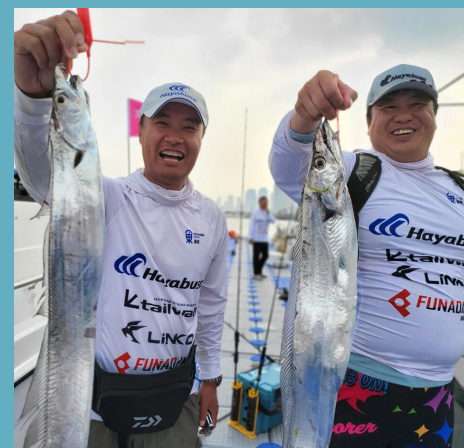
- 📍 青岛市西海岸新区金沙滩路（1 号线天目山站 C 出口附近）



6 青岛银海国际游艇俱乐部

★ 游艇、帆船、海钓

- 📍 青岛市东海中路 30 号（2 号线麦岛站 A 出口附近）



亲子共学： 趣味探索之旅

青岛不仅是海滨度假天堂，更是亲子研学的宝藏之地。从百年历史到深海奥秘，从科技探索到零点坐标，每一站都充满知识与乐趣，等待您与孩子共同发现和体验。

1 青岛市博物馆

创建于1965年，是一座集历史、艺术为一体的综合类博物馆。共有13个展厅，现有馆藏文物24万余件、30多个门类，其中书画、陶瓷器、玉器、钱币为馆藏特色。

- 📍 青岛市崂山区梅岭东路51号（11号线会展中心站E出口附近）
- 🕒 09:00-17:00（周一闭馆）
- ☎️ +86 532-88896286/532-82868838



2 德国总督楼旧址博物馆

由德国建筑师拉查洛维茨设计，落成于1907年。原为胶澳德国总督官邸，是德国威廉时代典型建筑样式与青年风格派手法相结合的欧洲城堡式建筑。

- 📍 青岛市市南区龙山路26号（4号线信号山（青医附院）站B2出口附近）
- 🕒 09:00-17:00（周一闭馆）
- 💰 20元
- ☎️ +86 532-82868838



3 中山路城市记忆馆

中山路城市记忆馆通过历史影像和场景再现，记录不同时期、地域和文化背景下的青岛人所形成的独特的群体记忆，生动展现青岛开埠130年来的城市变迁与人文故事。

- 📍 青岛市市南区中山路74号（1号线中山路站D出口附近）
- 🕒 09:00-16:30（周一闭馆）
- ☎️ +86 15505323526

4 青岛海底世界

青岛海底世界是在中国第一座水族馆——青岛水族馆的基础上扩建而成的，景区包含梦幻水母宫、海洋生物馆等七大展馆。这里有许多珍稀海洋生物及样本，还有长达82.6米的海底隧道。

- 📍 青岛市市南区莱阳路2号
- 🕒 9月至12月 08:30-17:30，不同月份开放时间不同，具体以当日实际公示信息为准
- 💰 170元
- ☎️ +86 532-82892187

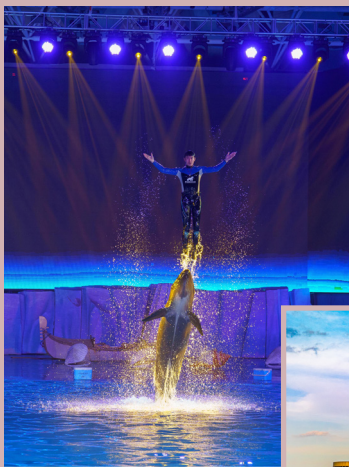


5 海信探索中心

海信探索中心是科普教育基地，拥有10000余平方米创新体验空间，涵盖科学、自然、历史探索三大主题。有展陈500余件，其中200余件是新型互动体验式科普展项。

- 📍 青岛市市南区江西路11号（2号线芝泉路站B出口附近）
- 🕒 09:00-19:00，不同月份开放时间不同，具体以当日实际公示信息为准
- 💰 198元（单人）、288元（亲子2人）、388元（亲子3人）
- ☎️ +86 532-80872888





6 青岛极地海洋世界

坐拥极地海洋馆、欢乐剧场、深海奇幻馆、5D动感体验馆、冰雪乐园五大主题场馆，是集吃、住、游、购、娱于一身的大型海洋公园综合体。

- 📍 青岛市崂山区东海东路 60 号（2 号线海游路站 B 出口附近）
- 🕒 9 月至 12 月 08:30-17:30，不同月份开放时间不同，具体以当日实际公示信息为准
- 💰 269 元（五馆通票，不含摩天轮）、289 元（五馆通票 + 摩天轮）、59.9 元（摩天轮）
- ☎ +86 532-80999777



TIPS

- 与白鲸、海豚等极地动物近距离互动，还有深海人鱼秀等精彩表演；
- 推荐体验 360°球幕影院，沉浸式感受海底世界的奇幻魅力；
- 极地之光摩天轮必坐！尤其推荐傍晚 18:00-19:00 时段，可同时欣赏日落与海景；
- 每周五、周六夜场有限定灯光秀，适合夜间打卡。



7 青岛科技馆

中国首家海洋主题综合性科技馆，拥有七大常设展厅和超过 200 项互动装置。通过 VR 及沉浸式体验，生动展示海洋变迁、航海与深海探索等主题，是亲子研学与科普教育的理想场所。

- 📍 青岛市城阳区红岛街道岙东南路 80 号（8 号线红岛科技馆（方特）站 A 出口附近）
- 🕒 09:00-17:00，不同月份开放时间不同，具体以当日实际公示信息为准（周一闭馆）
- ☎ +86 532-87831282/87831285



8 中华人民共和国水准零点景区

中华人民共和国水准零点景区是中国海拔的起点，内有零点地标、妈祖像和航海博物馆，是亲子研学和旅游观光的好去处。

- 📍 青岛市市南区东海中路 30 号（2 号线青岛站 A 出口附近）
- 🕒 08:30-17:30，不同月份开放时间不同，具体以当日实际公示信息为准
- 💰 55 元
- ☎ +86 532-85885222



购物街区： 尽享时尚潮流

青岛的购物之旅，是一场穿梭于百年老城与时尚潮流之间的奇妙体验。从烟火气十足的市集到面朝大海的时尚商圈，每一处街角都藏着独特的城市记忆与新鲜乐趣，等待您去探索发现。



① 台东步行街

台东步行街是青岛最具烟火气的商业街区，集购物、小吃、潮流于一体。这里店铺林立、霓虹闪烁，是体验本地生活的必访之地。

- 📍 青岛市市北区台东步行街（1、2号线台东站E出口附近）
- 🕒 全天
- ☎ +86 532-83677567



② 大鲍岛文化休闲街区

大鲍岛文化休闲街区坐落于青岛老城，融合百年里院建筑与现代文创潮流。这里汇聚咖啡馆、手作店、艺术空间和特色小铺，适合漫步打卡，体验历史与文艺交融的慢生活。

- 📍 青岛市市北区济宁路38号（1号线中山路站D出口附近）
- 🕒 全天，商户营业时间 10:00-22:00
- ☎ +86 532-58577788



③ 金沙滩啤酒城

亚洲最大的啤酒主题节庆场所。每年7月—8月青岛国际啤酒节在此举办。汇聚各国啤酒、音乐演出与美食狂欢。平日则为集海滨休闲、购物娱乐于一体的欧陆风情街区。

- 📍 青岛市西海岸新区金沙滩路1356号（1号线天目山路站C出口附近）
- 🕒 全天
- ☎ +86 532-86870002



④ 明月·山海间不夜城

以中国古代经典《山海经》为灵感打造的主题文化街区。街区内常有民俗表演、国际大马戏演出，游客可以在这里欣赏夜景、品尝美食、购买特色商品。

- 📍 青岛市民阳区河套街道汇海路666号（8号线红岛火车站B出口附近）
- 🕒 14:00-23:00
- ☎ +86 532-67765777



TIPS 其他购物街区推荐：



奥帆中心商业街

- 📍 青岛市市南区奥帆中心内

即墨路小商品市场

- 📍 青岛市市北区聊城路47号

丽达购物街

- 📍 青岛市崂山区秦岭路18号

鲁邦国际风情街

- 📍 青岛市民阳区正阳中路162号

即墨古城

- 📍 青岛市即墨区中山街5号

海上嘉年华

- 📍 青岛市西海岸新区漓江西路1166号（13号线积米崖站A2出口附近）

艺术空间： 捕捉灵感与美学

青岛，一座将艺术融入呼吸的城市。在百年老洋房改造的咖啡馆啜饮灵感，于山海之间的美术馆邂逅思想，每个角落都藏着不经意的生活美学。

01 咖啡



① 不舍昼夜咖啡馆

坐落于青岛百年老洋房中，融合文艺与历史氛围。可品味香醇咖啡，欣赏老城红瓦绿树街景，适合拍照打卡、享受悠闲时光。

- 📍 青岛市市南区龙江路4号（4号线信号山（青医附院）站B2出口附近）
- 🕒 10:00-22:00
- ☎ +86 15066270600

② Berry Beans

位于银鱼巷百年里院，融合历史建筑与现代咖啡文化。店内保留裸露红砖、木质结构，兼具复古工业感与舒适氛围。

- 📍 青岛市市南区宁阳路17号银鱼巷SPY院内（1、3号线青岛站B出口附近）
- 🕒 10:00-20:00
- ☎ +86 17660924406



③ 遇见梵高咖啡西餐厅

这是一栋具有百年历史的建筑，咖啡馆内遍布梵高画作。在这里可以品尝到美味的甜点、浓醇的咖啡、地道的西餐。

- 📍 青岛市市南区太平角一路27号乙（3号线太平角公园站B出口附近）
- 🕒 09:00-22:00
- ☎ +86 532-83881678



④ ROTTY BUN 劳顶笨咖啡(青岛臻选店)

劳顶笨咖啡青岛臻选店是一家 2000 m² 的朝鲜族风格咖啡店，有 10 年咖啡豆烘焙经验，每天现烤纯手工咖啡包，值得打卡品尝。

- 📍 青岛市市北区胶州路中联 U 谷产业园南区 1-3（2 号线海信桥站 B 出口附近）
- 🕒 08:30-22:00
- ☎ +86 532-86210608

⑤ The Lighthouse Cafe 灯塔咖啡

咖啡厅位于青岛最浪漫的区域之一——奥帆中心情人坝，紧靠白色灯塔。装修复古雅致，拥有开放式落地窗，白天可览海景，夜晚能赏灯光秀，氛围浪漫独特。

- 📍 青岛市市南区金湾路9号情人坝63号
- 🕒 11:00-20:30
- ☎ +86 17860763811



⑥ SKY LOUNGE

融合东南亚热带风情与现代简约设计，拥有超大露台、阳光房及绿植装饰。提供精致咖啡、特调饮品及甜品。白天是休闲咖啡馆，夜晚化身氛围感酒吧，是城市中的度假空间。

- 📍 青岛市崂山区东海东路58号极地金岸5F（2号线海游路站B出口附近）
- 🕒 10:00-次日02:00
- ☎ +86 16678500225



TIPS

八大关及太平角沿海区域聚集数十家咖啡馆，伊美罗薇、莫奈花园、reef、sòf 咖啡等皆在列，在此伴海享咖啡时光，惬意十足。



02 艺术展览



TIPS

青岛的艺术展览常换常新！
每次来青岛都可能遇见不同的艺术风景。记得提前看看最新动态哦！

① 青岛市美术馆

青岛市美术馆始建于1934年。院内集中了罗马式、中国宫殿式、阿拉伯式三种不同风格的建筑。内部分为罗马展厅、东、西厢展厅、大殿展厅和伊斯兰展厅，馆藏作品以中外水彩画和版画为特色。

- 📍 青岛市市南区鱼山路7号（3、4号线人民会堂站B出口附近）
- 🕒 09:00-16:30
- ☎ +86 532-8288886



② 青岛云上海天艺术中心

位于海天中心T2塔楼，由80F艺术中心与81F城市观光厅组成。拥有369米的高空观景台，可以360度俯瞰青岛的自然风貌。

- 📍 青岛市市南区香港西路48号海天中心T2，G层售票大厅（3号线延安三路站A出口附近）
- 💰 120元（81F城市观光厅）
150元（81F城市观光厅+80F艺术展），价格以当日公示为准
- 🕒 09:00-21:00
- ☎ +86 532-5595888



③ 青岛雕塑馆

中国首座专业雕塑艺术馆，依山傍海，环境优美。馆内两层展厅陈列近现代中外雕塑精品，常年举办国际展览，完美融合自然与艺术，是青岛重要文化地标。

- 📍 青岛市崂山区东海东路66号（2号线海川路站B出口附近）
- 🕒 09:30-16:30（周一闭馆）
- ☎ +86 532-88707755



02 线路推荐 THE BEST DAY COURSE

一日经典路线

两日打卡路线

三日游路线

五日游路线



一日经典路线



两日打卡路线



Day 1



上街里·银鱼巷

中山路城市记忆馆

天主教堂

大鲍岛文化休闲街区

Day 2



青岛啤酒博物馆

德国总督楼旧址博物馆

大学路网红墙



浮山湾灯光秀

橘子海航线

云上海天
城市观光厅

三日游路线



Day 1



五四广场



青岛市美术馆



老舍故居

龙江路



台东夜市



青岛啤酒博物馆



信号山公园



Day 2



崂山太清游览区



石老人海水浴场



青岛极地海洋公园



小麦岛

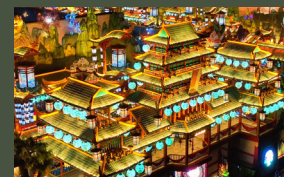
Day 3



八大关风景区



大鲍岛文化休闲街区

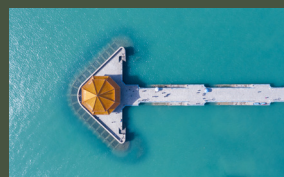


明月·山海间不夜城

五日游路线



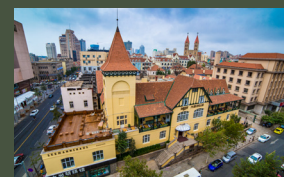
Day 1



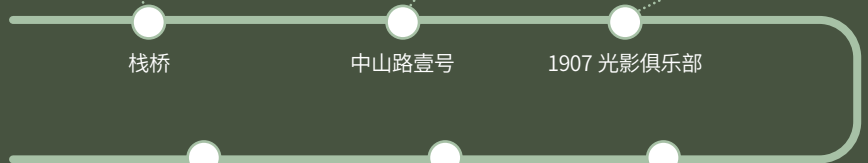
栈桥



中山路壹号



1907 光影俱乐部



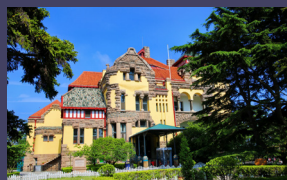
广兴里



天主教堂



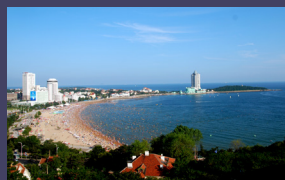
安娜别墅



德国总督楼旧址博物馆



小鱼山



第一海水浴场

Day 2



青岛海底世界



八大关风景区

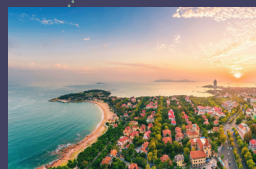


滨海木栈道

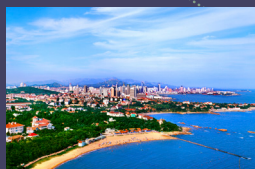
第三海水浴场



太平角



第二海水浴场



青岛啤酒博物馆



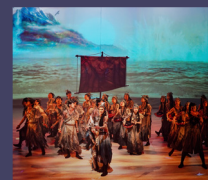
登州路啤酒街



Day 3



云上海天艺术中心

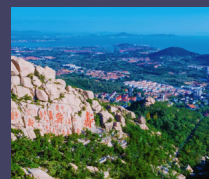
奥帆中心海上看青岛、
欣赏音乐剧《寻梦沧海》

海信广场



小麦岛

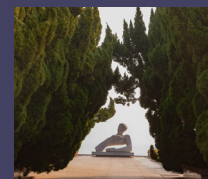
Day 4



崂山仰口游览区



青山村



青岛雕塑园



极地之光·青岛海上摩天轮

Day 5



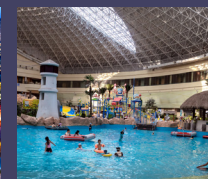
明月·山海间不夜城



韩国风情街



即墨古城



港中旅海泉湾度假区

03 特色美食 TASTY QINGDAO

经典传承菜

必吃美食

推荐餐厅

本地市场

这里既有海洋的慷慨馈赠，也有传承多年的地道手艺。从经典鲁菜到本土特色风味，每一口都融合了海的滋味与人文的温度。欢迎一起探索这座城市的舌尖魅力！

经典传承菜

葱烧海参

鲁菜经典菜品，选用优质海参与章丘大葱为主料。海参清鲜柔软，葱段香浓。



油爆螺片

以鲜活海螺肉为主料，搭配菜心、木耳等时令蔬菜。螺片爽脆，咸鲜适口，是胶东海鲜菜肴的代表。



氽西施舌

西施舌是青岛特产小海鲜，肉质洁白软韧。菜品只选取大半个舌尖肉，用清汤煨制，汤清味浓。



扒原壳鲍鱼

鲍鱼肉质细嫩，浇以芡汁，透明油亮。将鲍鱼肉制熟后盛在原壳内，造型美观，是青岛沿海地区的传统名菜。



大虾烧白菜

胶东菜代表，以渤海对虾和胶州大白菜为原料。白菜吸收虾汤，白里透红，鲜香纯美。



红烧肉

青岛版红烧肉注重火候与调味，肉质软糯，色泽红亮，体现了鲁菜的醇厚风味。



清蒸黄花鱼

选用新鲜黄花鱼，以清蒸方式保留鱼肉的鲜嫩，搭配葱姜蒜等调料，突出食材本味，是青岛人喜爱的家常菜。



酸辣鲮鱼丸

以新鲜鲮鱼肉制成鱼丸，配以酸辣浓汤。鱼丸有弹性，汤酸辣开胃，是青岛原创的特色菜品。



白庙芋头炖乌鱼

芋头软糯，乌鱼鲜美，二者炖煮后汤汁浓郁，营养丰富，是秋冬时节的暖胃佳品。



必吃美食

海菜凉粉

用青岛独有的海菜熬制，清凉爽口，加入蒜泥、香菜末、香油、醋等调料拌匀，是夏季解暑佐酒佳品。



海鲜烩饼

以新鲜海鲜与劲道饼丝烩制而成，融合海洋鲜美与面饼醇香，味道浓郁。

海鲜水饺

新鲜海鲜做馅，如鲅鱼、鲜虾、墨鱼、海胆等，搭配劲道面皮，个大馅足，汁多味美。



青岛锅贴

非遗美食，底部酥脆金黄，面皮柔软，馅料多样，如大虾、海鲜、三鲜等，一口咬下去汁水四溢。



炸蛎黄

以鲜牡蛎为原料，经挂糊油炸制成，色泽金黄，外酥里嫩，鲜香味美。



辣炒蛤蜊

选用皮薄肉鲜的蛤蜊，配以辣椒、葱姜爆炒，鲜香辣味浓郁，是青岛街头巷尾常见的特色菜，搭配啤酒堪称绝配。

流亭猪蹄

百年历史的传统美食，选用上等猪蹄，加多种香料酱制，色泽鲜亮，口感软糯Q弹。



脂渣

以五花肉为原料，经腌制、油炸而成，香酥可口，肥而不腻，可直接食用或用于炒菜。

甜晒海鲜

以鲅鱼、鳗鱼等为原料，经自然风干制成，外干里嫩，咸鲜中透着丝丝甜味。



推荐餐厅

1 靓湾海鲜

海鲜特色餐厅，环境优雅，以山东半岛野生海鲜为主，搭配胶东渔家菜。

- 📍 青岛市市南区东海中路 30 号银海大世界（2 号线麦岛站 A 出口附近）
- 🕒 10:00-22:00
- ☎ +86 532-68867222

3 乔记渔莊

紧邻五四广场，环境宜人。招牌菜品一鸡二鱼三猪头四海参。

- 📍 青岛市市南区澳门路 29 号（2、3 号线五四广场站 D 出口附近）
- 🕒 10:00-22:30
- ☎ +86 532-8308666

5 春和楼

山东百年鲁菜老字号。招牌菜有香酥鸡、葱烧海参、扒原壳鲍鱼、蒸饺等。

- 📍 青岛市市南区中山路 146 号（1 号线中山路站 D 出口附近）
- 🕒 10:00-22:00
- ☎ +86 532-8282436

2 蓝港海鲜排档

位于奥帆中心，在店内可直观海景，夜晚还能欣赏浮山湾灯光秀。

- 📍 青岛市市南区金湾路 6 号（2 号线燕儿岛路站 A、D 出口附近）
- 🕒 10:00-22:30
- ☎ +86 532-88901717/88909797

4 景福宫韩食料理

紧邻青岛市政府、五四广场。主打韩式宫廷料理与青岛海鲜创新菜，口味丰富。

- 📍 青岛市市南区香港西路 43 号国家发改委疗养院内 3 号楼（3 号线延安三路站 A 出口附近）
- 🕒 11:00-14:00, 17:00-21:30
- ☎ +86 532-8387603

6 船歌宴

位于八大关景区内，毗邻第二海水浴场。餐厅主打本地海鲜和特色鱼水饺，将地道青岛味与自然美景完美融合。

- 📍 青岛市市南区太平角一路 33 号（3 号线太平角公园站 B 出口附近）
- 🕒 11:30-14:00, 17:00-21:00
- ☎ +86 532-83102009

7 波螺油子·青岛本帮菜

以青岛百年老路命名，主打本帮菜与传统鲁菜，还原老青岛味。

- 📍 青岛市市南区博山路 8 号（1 号线中山路站 D 出口附近）
- 🕒 10:30-21:30
- ☎ +86 532-82621616

9 前海沿

备受当地人和游客喜爱的地道青岛风味菜馆。主打海肠捞饭、香酱烤鱿鱼、扇贝小白菜等特色菜品。

- 📍 青岛市市南区香港中路 72 号佳世客 2 层（2 号线燕儿岛路站 A 出口附近）
- 🕒 10:00-21:30
- ☎ +86 532-68873699

8 双合园水饺

青岛二十多年的老字号品牌，以招牌鲅鱼水饺和地道家常海鲜闻名。

- 📍 青岛市市北区四方路 39 号（1 号线中山路站 D 出口附近）
- 🕒 11:00-15:00, 17:00-21:00
- ☎ +86 532-85877717

10 鑫复盛大酒店

鑫复盛以百年传承的“流亭猪蹄”非遗技艺闻名，菜品融合鲁菜精华与本地风味，环境典雅大气。

- 📍 青岛市市北区黑龙江南路 162 号（3 号线双山站 B 出口附近）
- 🕒 08:00-22:00
- ☎ +86 532-81177777

TIPS 其他餐厅推荐

热浪·创意菜

- 📍 青岛市市南区增城路 2 号 5 楼
- ☎ +86 532-85821717

中山路壹号·传奇 CLUB

- 📍 青岛市市南区中山路 1 号
- ☎ +86 18561360971

禾斗海鲜自助

- 📍 青岛市市南区香港中路 31 号
- ☎ +86 532-87695556

台北传奇

- 📍 青岛市市北区登州路 60 号
- ☎ +86 532-83803338

鲁和府

- 📍 青岛市城阳区兴城路 320 号
- ☎ +86 532-55569999

长新渔家海宴

- 📍 青岛市西海岸新区峨眉山路 996 号 -7 号
- ☎ +86 532-86971177

蓝港臻选店

- 📍 青岛市市南区增城路 2 号
- ☎ 0532-85781777/81903999

拾花楼

- 📍 青岛市市南区龙山路 18 号
- ☎ +86 18562691818

海景花园大酒店(自助)

- 📍 青岛市市南区彰化路 2 号
- ☎ +86 532-85875777

老船夫 1927

- 📍 青岛市崂山区东海东路 60 号
- ☎ +86 532-82833333

宏运东都大酒店

- 📍 青岛市西海岸新区长江中路 118 号
- ☎ +86 532-86871777

如意名都酒楼

- 📍 青岛市西海岸新区长江中路 230 号
- ☎ +86 532-86823666

上桥水产

- 📍 青岛市市南区香洲路 1 号
- ☎ +86 532-55775555

醇味菁英荟

- 📍 青岛市市南区香港中路 126 号（公园里）
- ☎ 0532-88901717

大渔铁板烧

- 📍 青岛市崂山区东海东路 58 号
- ☎ +86 532-66889366

船品海鲜饺子

- 📍 青岛市城阳区长城路 113 号
- ☎ +86 532-87721299

都源家宴小厨

- 📍 青岛市西海岸新区庐山路 6 号
- ☎ +86 532-68889777

胶州湾·上品家宴

- 📍 青岛市胶州市兰州东路中启广场北门 3 楼
- ☎ +86 532-86281166

本地市场



1 台东夜市

位于台东商业步行街，是青岛唯一120年以来从未间断的商业街区，台东夜市是青岛的美食天堂，汇聚了上百种特色小吃，热闹非凡。

📍 青岛市市北区台东步行街（1、2号线台东站E出口附近）



2 李村夜市

汇聚了近百个摊位，美食种类丰富，价格亲民。此外还有日常用品、宠物、小玩具等商品出售，是体验青岛夜生活的好去处。

📍 青岛市李沧区少山路88号以及李村地铁站附近（2号线李村站B、E出口附近）



3 吕家庄夜市

岛城北部最大的网红夜市，拥有600多个摊位，融合了东北、青岛等地的特色美食，如锅包肉、臭豆腐、烤苕皮等。夜市周边商场林立，交通便利。

📍 青岛市城阳区正阳路108号（1号线正阳中路C出口附近）



TIPS 夜市推荐美食

烤羊肉串、烤猪蹄、铁板鱿鱼、电烤肉、蒜蓉生蚝、煎饼果子、锅包肉、手打虾滑、糖葫芦、小龙虾...

4 团岛农贸市场

以生猛海鲜为特色，可现场加工品尝，还设有韩国调料店，方便购买韩式酱料。

📍 市南区四川路31号（1号线团岛站A出口附近）
☎ +86 15966873990



5 埠西海鲜市场

环境整洁，主打高端鲜活海鲜，提供加工服务，周边啤酒屋可体验海鲜配啤酒的本地吃法。

📍 青岛市市北区辽阳西路与劲松西路交叉口（4号线埠西站C出口附近）

🕒 07:00-21:00
☎ +86 532-66811798



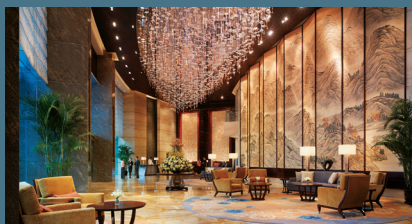
04 酒店民宿 HOTELS&LOCAL INNS

星级酒店

风格美宿

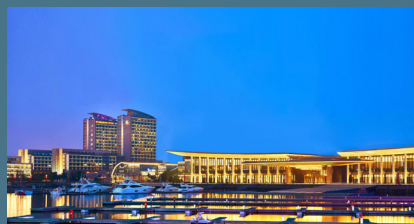


星级酒店



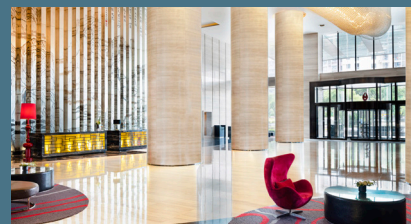
1 青岛香格里拉大酒店

📍 青岛市市南区香港中路9号 (2、3号线五四广场地铁站A1出口附近)
☎ +86 532-83883838



2 青岛海尔洲际酒店

📍 青岛市市南区澳门路98号 (2号线燕儿岛路地铁站A、C出口附近)
☎ +86 532-66566666



7 青岛富力艾美酒店

📍 青岛市市北区延吉路112号 (3号线敦化路站D出口附近)
☎ +86 532-55563888



8 青岛山港凯悦酒店

📍 青岛市崂山区东海路88号 (2号线石老人站B1出口附近)
☎ +86 532-86121234



3 青岛海天大酒店

📍 青岛市市南区东海西路3号 (3号线延安三路地铁站D出口附近)
☎ +86 532-87619999



4 青岛丽天大酒店

📍 青岛市市南区香港西路87号 (3号线延安三路站A出口附近)
☎ +86 0532-83888888/17605327710



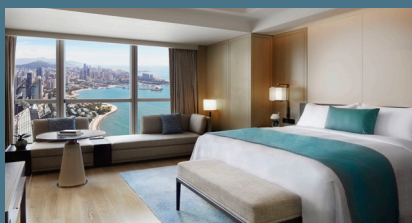
9 青岛美高梅酒店

📍 青岛市崂山区香港东路195号 (2、11号线苗岭路站F出口附近)
☎ +86 532-88879999



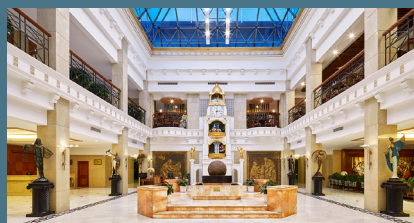
10 青岛啤酒·时光海岸精酿花园

📍 青岛市西海岸新区金沙滩度假区滨海路1903号 (1号线天目山路C、D出口附近)
⏰ 11:00-14:00 17:00-24:00
☎ +86 0532-86761903



5 青岛瑞吉酒店

📍 青岛市市南区香港西路48号海天中心T2塔楼 (3号线延安三路地铁站D出口附近)
☎ +86 0532-82659999



6 青岛丽晶大酒店

📍 青岛市市南区香港中路110号 (2号线高雄路C出口附近)
☎ +86 532-85881818



11 青岛城阳亚朵酒店

📍 青岛市城阳区春城路171号
☎ +86 0532-87853888



12 青岛鑫江温德姆酒店

📍 青岛市城阳区黑龙江中路220号
☎ +86 0532-80988888/532-88879999

风格美宿

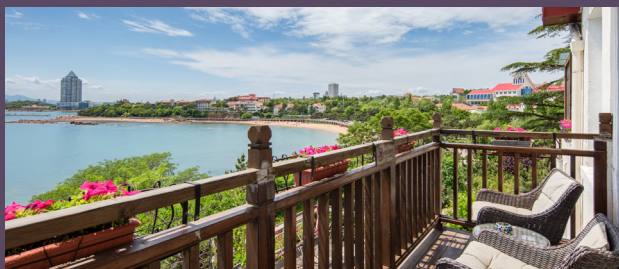
① 海角七号海景别墅酒店

📍 青岛市市南区太平角一路7号 (3号线太平角公园B出口附近)
☎ +86 18661827820



② 伊美罗薇 (青岛八大关景区店)

📍 青岛市市南区太平角一路11号 (3号线太平角公园B出口附近)
☎ +86 532-82807555



③ 仙居崂山主题民宿

📍 崂山区沙子口街道东麦窑村92号
☎ +86 16678596169



④ 邂逅美宿

📍 青岛市崂山区沙子口街道西麦窑村一号
☎ +86 15763996557



05 时尚购物 SHOPPING

购物中心
伴手礼



购物中心

1 万象城

时尚品牌的聚集地，引进了 Ole 超市、CGV 等。它完美地将时尚与文化融为了一体。在这里不但可以买到潮流商品，品味各地特色美食，也可以休闲娱乐。

- 📍 青岛市市南区山东路 9 号 (2、3 号线五四广场站 A2 出口附近)
- 🕒 周一至周四 10:00-22:00，周五至周日 10:00-22:30
- ☎ +86 532-55667666



2 海信广场

中国最早的高级百货店之一，集合 GUCCI、CARTIER 等世界一线品牌。除原有的百货业态之外，更集美容美发、滑雪、宠物、书店等多种时尚休闲业态为一体。

- 📍 青岛市市南区东海西路 50 号 (2 号线浮山所站 D 出口附近)
- 🕒 周一至周日 10:00-22:00
- ☎ +86 532-66788777

3 青岛永旺东部购物中心

距离奥帆中心、五四广场步行 15 分钟左右。内部设有食品超市、服装商品、家庭生活用品等三个自选商场。

- 📍 青岛市市南区香港中路 72 号 (2 号线燕儿岛路站 A 出口附近)
- 🕒 周一至周日 08:30-22:00
- ☎ +86 532-85719600



4 金狮广场

汇聚国际轻奢、时尚服饰、餐饮、新零售体验超市、IMAX/4DX 影厅、儿童主题乐园等业态，带来创新趣味的不同感受！

- 📍 青岛市崂山区香港东路 195 号乙 (2 号线石老人浴场站 A2 出口附近)
- 🕒 周一至周四 10:00-21:30，周五至周日 10:00-22:00
- ☎ +86 532-55725799

TIPS 其他推荐：

万达广场(CBD店)

📍 青岛市市北区延吉路 116 号

银座(香港中路店)

📍 市南区香港中路 31 号

大润发(宁夏路店)

📍 青岛市市南区宁夏路 162 号

海天 MALL

📍 青岛市市南区香港西路 48 号

利群金鼎广场(崂山店)

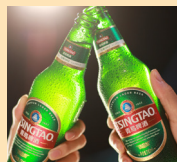
📍 青岛市崂山区海尔路 83 号

凯德 MALL

📍 青岛市市北区黑龙江南路 18 号

伴手礼

逛不够，吃不完，这里还是可以“带得走”的青岛。挖掘地道青岛风物，定格旅途中的别样风情，带着爱的记忆，满载而归。



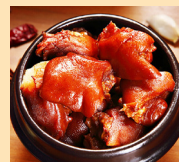
青岛啤酒



青啤文创



崂山绿茶



流亨猪蹄



琅琊台小琅高



即墨老酒



青食牌钙奶饼干



崂山金钩海米



胶礼黑陶



平度草编



王哥庄大馒头



莱西木偶



干海参



崂山白花蛇草水



青岛贝雕

06 节庆活动
CULTURAL EVENT&FESTIVAL



节庆活动

青岛拥有丰富多彩的节庆活动，为一年四季呈现别样风情的青岛旅行锦上添花。

① 青岛赏花节

每年春天，青岛的樱花、郁金香、杜鹃等花竞相绽放，期间将举办多场“赏春”主题活动，涵盖樱花节、梅花节、桃花节、杜鹃花会、等，其中中山公园的樱花节已有百年历史。

🕒 3月至5月

📍 青岛市全域，包括中山公园、崂山北宅大崂樱桃谷、中山公园、大珠山风景区、青岛梅园等多地



② 樱桃节

青岛市十大节会之一，樱桃节在每年5月如期到来，崂山北宅与城阳山色(shui)峪是樱桃主产地之一。

🕒 5月

📍 崂山区北宅街道

③ 青岛国际啤酒节

青岛国际啤酒节始创于1991年，截至2025年已成功举办35届。节日以“青岛与世界干杯”为永恒主题，是融旅游休闲、文体娱乐、经贸展示于一体的大型节庆活动。

🕒 7月-8月

📍 西海岸新区金沙滩啤酒城、崂山区世纪广场、青岛老城上街区·大鲍岛街区



④ 青岛国际帆船周·青岛国际海洋节

节日以“传承奥运 扬帆青岛”为主题，以国际帆船赛事、海洋休闲旅游为核心，往年活动涵盖开幕式、海洋体育、海洋文化等多项内容。

🕒 8月-9月

📍 市南区奥帆中心

⑤ 青岛萝卜·元宵·糖球会

糖球会由海云庵民间庙会演变而来，有着500年历史。节会期间，售卖萝卜、各式糖球及特色小吃是传统核心内容，同时伴有萝卜雕刻、元宵制作、舞狮、非遗展演等丰富多彩的民俗活动，每年都吸引数百万市民和游客参与。

🕒 1月-2月

📍 市北区海云庵、大鲍岛文化休闲街区、中车四方机车公园等



⑥ 青岛·市南新春逛街里节

春节期间举办的“逛街里节”，融合中国年俗、青岛地方文化，开展文艺展演、主题市集、美食体验等多项内容，感受浓浓的新年氛围。

🕒 2月-3月

📍 市南区中山路街区

实用信息

气候 青岛属半湿润温带季风气候。气候温和湿润，雨量较为充沛，冬无严寒，夏无酷暑，春末夏初多海雾，气候宜人。“春迟、夏凉、秋爽、冬长”是青岛沿海地区显著的季节变化特点。

电压 中国的电源电压是 220 伏，建议携带万能转换插头。电源插座主要分为以下两种类型：



Type A (两脚扁型)



Type I (三脚扁型)

通讯及 Wifi 国际漫游服务适用于青岛。可选择开通国际漫游服务或持公民护照到当地营业厅开户办理新手机卡。青岛的主要旅游景点、酒店、咖啡馆和公共区域通常都提供免费的 WiFi 接入服务。

货币兑换 中国的法定货币是人民币 (RMB)，单位是“元” (¥)。在青岛，大部分场所支持移动支付 (微信、支付宝)，但建议随身携带少量现金以备不时之需。

汇率情况 (截至 9 月 17 日，以当日为准)：
1 元人民币 (CNY) $\approx$ 193.8900 韩元 (KRW)
1 韩元 (KRW) $\approx$ 0.0052 元人民币 (CNY)

外币兑换：
携带有效护照，在青岛机场、银行 (如中国银行、工商银行) 或正规兑换点均可办理货币兑换。

行李寄存服务 青岛胶东机场、火车站、地铁站等交通枢纽均设有自助寄存柜或人工寄存处。热门景点周边及各大商场均提供寄存服务。

¥ 支付方式



银行卡支付

在青岛，电子交易非常普遍，通用信用卡有中国银联、美国运通、JCB、VISA 及万事达等。目前，青岛的海外银行卡受理已经覆盖机场、大型酒店、大型商场、交通工具、旅游景点、会展中心等。



人民币现金支付

机场、银行及大部分酒店设货币兑换服务，18 家重点银行 ATM 全部支持外卡取现。建议携带 500-1000 元小额现金备用。



线上支付

在中国旅游，您可以下载并使用以下软件来进行线上支付。

微信支付 WeChat Pay:

下载安装微信 APP——注册账户并找到微信支付入口——填写身份信息并绑定卡片——支付



支付宝 Alipay:

下载安装支付宝 APP——注册账户——绑定银行卡——支付

📞 实用号码

韩国驻青岛总领事馆

📍 山东省青岛市城阳区春阳路 88 号

☎ 0532-88976001

国际电话区号 86

海上搜救中心 12395

青岛电话区号 0532

青岛地铁服务热线 55770000

公安报警 110

青岛胶东国际机场 96567

火警救援 119

火车站 - 青岛站 95105175/95105105

医疗救护 120

火车站 - 青岛北站 66911234

📱 实用 APP



交通出行

高德地图 百度地图

实时导航 + 公交、
地铁查询

青岛地铁

地铁查询 +
乘车支付

滴滴出行

打车软件
(需绑定国际信用卡)



翻译沟通

Papago

韩中实时语音 /
文字翻译

腾讯翻译君

中文语音翻译



支付 / 生活

支付宝 微信

电子支付 (需绑定韩国境外可用信用卡)
注意: 需提前完成实名认证

大众点评

美食、景点等搜索 +
网红店打卡指南

美团 淘宝闪购

外卖点餐、即时零售、
生活服务预订等

08 交通攻略 TRANSPORTATION



交通攻略

！入境须知 目前，中国将对韩国免签政策延期至 2026 年 12 月 31 日 24 时。韩国持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过 30 天，可免办签证入境。不符合免签条件人员仍需在入境前办妥来华签证。

✈️ 机场至市区 青岛胶东国际机场位于青岛市胶州市，建有全通型、立体化、零换乘的综合交通中心 (GTC)，具备地铁、高铁、出租车、网约车、长途汽车、旅游大巴、公交车、私家车等多种交通换乘功能。综合交通中心 (GTC) 与机场航站楼贯通，负二层与地铁、高铁站厅无缝衔接。
青岛胶东国际机场网址: <https://www.qdairport.com>

🚌 机场大巴

- 📍 综合交通中心 (GTC) 1 层汽车客运站
- 🕒 约 1.5-2 小时
- 💰 30 元 / 人
- 🕒 市区至机场方向 3:30—6:30
- 🕒 机场至市区方向 晚 23:00- 末班航班结束后 30 分钟
- 🕒 发车间隔约 20 分钟 / 班
- ☎️ 18853217000

🚗 网约车

- 📍 综合交通中心 (GTC) 3 层东侧
- 🕒 约 1 小时
- 💰 至五四广场约 150-180 元 (含高速费)

🚌 公交车

- 📍 综合交通中心 (GTC) 1 层
- 🕒 胶州方向为 3310、3610、3620，即墨方向为 4207，城阳方向为 916。

🚗 出租车

- 📍 航站楼 L1 层 2 号门外，搭乘出租车请按机场标识到该站点排队乘车
- 🕒 约 1 小时
- 💰 青岛市出租车分为礼宾型和普通型，请您按需选择，车型价格有所不同。

车辆类型	3 公里起步费	3-10 公里单价	10-35 公里单价	超过 35 公里单价
普通型	10 元	2.1 元	3.15 元	4.2 元
礼宾型	12 元	2.6 元	3.9 元	5.2 元

🚇 地铁

- 📍 综合交通中心 (GTC) B1 层
- 🕒 8 号线可在青岛北站换乘 1 号线、3 号线。
- 🕒 1 号线可前往西海岸新区，3 号线可前往栈桥、小鱼山、青岛海底世界、八大关风景区、五四广场等。
- 🕒 胶东机场——青岛北站: 6:30-22:00 (约 10 分钟一班)
- 🕒 青岛北站——五四广场: 换乘 3 号线 (全程约 1.5 小时)
- 💰 7 元 (胶东机场 - 青岛北站) +2 元 (换乘至五四广场)



🚇 市内交通

青岛市内的主要公共交通工具为地铁、公交、出租车。

🚇 地铁

目前青岛已开通地铁 1 号线、2 号线、3 号线、4 号线、6 号线、8 号线、11 号线 (蓝谷快线)、13 号线 (西海岸快线)，可到达青岛火车站、栈桥、五四广场、万象城、香格里拉大酒店等各大景区、酒店和场所。地铁票价采用里程分段计价，起步价 2 元，起步里程 5 公里。具体运营时间、途径站点、票价及线路可下载“青岛地铁”APP 进行查询，您可在地铁站内的自动售票机上购票或通过“青岛地铁”APP 扫码乘车，也可打开支付宝扫码乘车。



🚌 公交

青岛的公交四通八达，而且很有特色，它与青岛的红瓦绿树碧海蓝天交相辉映，老城韵味、现代都市风情与滨海风光一览无余。特色公交推荐: 468 路、317 路、618 路、220 路、316 路。如果您想乘坐青岛公交，可通过“青岛公交查询”微信小程序或使用手机地图应用 (如百度地图、高德地图等) 来查询具体的公交线路和班次时间。您可使用现金、交通卡支付或支付宝乘车码扫码乘车。

🚗 出租车

青岛出租车以蓝绿色车身为主，起步价 10 元 (3 公里内)，之后每公里 2 元。线上可使用支付宝、微信和滴滴出行专用 APP 预约网约车，建议提前准备好中文目的地名称或韩文地址翻译。青岛出租车司机大多热情好客，遇到问题可拨打交通服务热线 12328 (+86 532-12328) 求助。



Wish List 心愿单



漫步老城区，
打卡“万国建筑”



走进青岛啤酒博物馆，
畅饮当日鲜酿



登小鱼山，俯瞰
“红瓦绿树 碧海蓝天”



乘游船“海上看青岛”，
赏浮山湾灯光秀



打卡百年栈桥，
与海鸥亲密互动



逛台东夜市，做一名
地道“吃货”



在奥帆中心等一场
橘子海日落



去石老人海水浴场，
看海上日出



登崂山，观云海仙境



小麦岛公园get网红
打卡机位，美美出片





Instagram
@visitqingdaokr



YouTube
youtube.com/@visitqingdaokr



Tik Tok
tiktok.com/@visitqingdaokr



Facebook
@Visit Qingdao kr



地址：青岛市市南区山东路17号海信创业中心

电话：+86 532-85815137